

FORMATION ET EXPERIENCES

- Certification de Sophrologue en relaxation dynamique et relationnelle auprès de l'Ecole de Provence en sophrologie et communication en décembre 2014
- Inscrite au RNCP
- Membre de la société française de sophrologie
- Divers perfectionnements sur l'enfant, les soins et le stress
- Ateliers hebdomadaires en milieu scolaire auprès des enfants depuis plusieurs années sur la commune de Saint Rémy de Provence
- Ateliers ponctuels auprès de professionnels, en entreprise ou lors de séminaires
- Suivis individuels pour de nombreuses personnes de 4 et + de 90 ans
- Suivis de séances de groupe hebdomadaires
- Sopho balades mensuelles dans les Alpilles
- Conférences
- Participation à de nombreux salons « bien être »